

Чек-лист соответствия содержания ФОП / ПООП и рабочей программы

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»

Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека			
смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»			
источники и факторы опасности, их классификация			
общие принципы безопасного поведения			
виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций			
уровни взаимодействия человека и окружающей среды			
механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях			

Модуль № 2 «Безопасность в быту»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
основные источники опасности в быту и их классификация			
защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания			
бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности			
признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи			
правила комплектования и хранения домашней аптечки			
бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи и правила оказания первой помощи			
правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них			
пожар и факторы его развития			
условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи			
первичные средства пожаротушения			
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения			
права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности			
ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми			
меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних			
классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения			
правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах			

Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»

Содержание ФОР / ПООР	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения			
правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов			
«дорожные ловушки» и правила их предупреждения; световозвращающие элементы и правила их применения; правила дорожного движения для пассажиров			
обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения			
порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом			
правила поведения пассажира мотоцикла			
правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколеса, сигвеи и другие), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов)			
дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста			
правила подготовки велосипеда к пользованию			
дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения			
основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий			
порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия			
порядок действий при пожаре на транспорте			
особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного)			
обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом			
первая помощь и последовательность её оказания			
правила и приёмы оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте			

Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах			
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними			
массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей			
порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей			
порядок действий при попадании в толпу и давку			
порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара			
порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий			
опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении			
порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников			
порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами			

Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация			
правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними; порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых			
различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями			
автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию			
порядок действий при автономном существовании в природной среде			
правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия			
природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара			
устройство гор и классификация горных пород, правила безопасного поведения в горах			
снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в лавину			
камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад			
сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя			
оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня			
общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах			
порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье			
наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении			
цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами			
ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах			
грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу			
землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана			
смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества			
правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке			

Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека			
факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания, чрезмерное увлечение электронными изделиями бытового назначения (игровые приставки, мобильные телефоны сотовой связи и другие)			
элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья			
понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения			
механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них			
порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биологосоциального происхождения (эпидемия, пандемия); мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения			
понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний			
меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них			
диспансеризация и её задачи			
понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности			
стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний			
понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи			
назначение и состав аптечки первой помощи			
порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего			

Модуль № 7 «Безопасность в социуме»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения			
приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения			
понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта			
условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций			
правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях			
способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора)			
опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг			
манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им			
приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них			
современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения			
правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми			

Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды			
риски и угрозы при использовании Интернета электронных изделий бытового назначения (игровых приставок, мобильных телефонов сотовой связи и другие)			
общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве			
опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности			
правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде; основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета			
противоправные действия в Интернете			
правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы)			
деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность			

Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия			
цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности			
основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели			
признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения			
признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении			
правила безопасного поведения в условиях совершения теракта			
порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства)			

Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»

Содержание ФОП / ПООП	Рабочая программа		Примечание
	Да	Нет	
классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера			
единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования			
государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними			
общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения			
права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций			
антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности			
информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН			
сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ			
средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогололедом			
эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации			