

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Каскад»

  
Н.А. Елькина  
«          »            2024 г.  


СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 4

  
М.А. Изотова  
«          »            2024 г.  


**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,  
обучающихся в МАОУ СОШ № 4 с углубленным изучением  
отдельных предметов**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город  
Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных  
общеобразовательных организациях)

## МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,7</b>	<b>2,58</b>	<b>18,55</b>	<b>14,27</b>	<b>103,57</b>	<b>678,90</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,24</b>	<b>0</b>	<b>15,21</b>	<b>13,53</b>	<b>90,51</b>	<b>678,90</b>

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,24</b>	<b>0</b>	<b>15,21</b>	<b>13,53</b>	<b>90,51</b>	<b>678,90</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,9</b>	<b>117,3</b>	<b>817,82</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,13	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,12	0	15,7	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,9</b>	<b>117,3</b>	<b>817,82</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,44</b>	<b>2,58</b>	<b>18,63</b>	<b>14,35</b>	<b>108,65</b>	<b>702,93</b>
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,33</b>	<b>0</b>	<b>20,59</b>	<b>13,49</b>	<b>107,8</b>	<b>722,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,62</b>	<b>0</b>	<b>20,83</b>	<b>13,73</b>	<b>115,97</b>	<b>1425,28</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,98</b>	<b>0</b>	<b>15,29</b>	<b>13,61</b>	<b>95,59</b>	<b>702,93</b>

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,14	14,5	25,72	17,9	117,3	796,32
Итого за день			57,12	14,5	41,01	31,51	212,89	1499,25

## МЕНЮ 2 день (вторник)

### 1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№492(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	39,97	190,61
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,40</b>	<b>1,55</b>	<b>20,68</b>	<b>7,73</b>	<b>116,03</b>	<b>694,58</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	39,97	190,61
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,40</b>	<b>1,55</b>	<b>20,68</b>	<b>7,73</b>	<b>116,03</b>	<b>694,58</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,1</b>	<b>1,11</b>	<b>29,37</b>	<b>11,66</b>	<b>121,96</b>	<b>753,00</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,1</b>	<b>1,11</b>	<b>29,37</b>	<b>11,66</b>	<b>121,96</b>	<b>753,00</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297 (1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№492 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,63</b>	<b>14,85</b>	<b>16,77</b>	<b>3,52</b>	<b>97,57</b>	<b>627,4041</b>
<b>Обед</b>								
№110 (1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,76</b>	<b>1,11</b>	<b>23,15</b>	<b>6,44</b>	<b>101,73</b>	<b>691,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,39</b>	<b>15,96</b>	<b>39,92</b>	<b>9,96</b>	<b>199,3</b>	<b>1318,83</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№257(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,60	0,72	44,58	301,97
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,6</b>	<b>15,72</b>	<b>19,44</b>	<b>2,7</b>	<b>106,47</b>	<b>686,2495</b>
<b>Обед</b>								
№113(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,25</b>	<b>0,27</b>	<b>22,98</b>	<b>11,06</b>	<b>121,96</b>	<b>753,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,85</b>	<b>15,99</b>	<b>42,42</b>	<b>13,76</b>	<b>228,43</b>	<b>1439,25</b>

### МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№406(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прот.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
прот.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,15</b>	<b>0,89</b>	<b>25,21</b>	<b>5,82</b>	<b>105,92</b>	<b>689,2</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№406(1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№406(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
прот.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прот.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>10,22</b>	<b>0,28</b>	<b>16,82</b>	<b>10,25</b>	<b>110,07</b>	<b>579,90</b>

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№406(1996)	Гуляш и говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
прот.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прот.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,36</b>	<b>0,28</b>	<b>25,07</b>	<b>12,13</b>	<b>109,86</b>	<b>755,716</b>

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№406(1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№406(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прот.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прот.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,56</b>	<b>0,08</b>	<b>19,54</b>	<b>6,17</b>	<b>113,45</b>	<b>608,24</b>

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№406(1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№406(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прот.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прот.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,56</b>	<b>0,08</b>	<b>19,54</b>	<b>6,17</b>	<b>113,45</b>	<b>608,24</b>



### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№121 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№406 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пр.к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.к.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,49	0	0,46	0,52	13,72	57,79
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,44</b>	<b>0,28</b>	<b>18,19</b>	<b>10,88</b>	<b>131,68</b>	<b>718,37</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№121 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№406 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пр.к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.к.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,44</b>	<b>0,28</b>	<b>18,19</b>	<b>10,88</b>	<b>131,68</b>	<b>718,37</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42 (2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№406 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№85 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пр.к.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,41</b>	<b>0,89</b>	<b>25,13</b>	<b>5,74</b>	<b>100,84</b>	<b>665,168</b>

<b>Обед</b>								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№41 (1996)	Гуляш и говядины	90	14,08	0,00	10,94	4,32	3,64	168,70
№403 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пр.к.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.к.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,36</b>	<b>0,28</b>	<b>25,07</b>	<b>12,13</b>	<b>109,86</b>	<b>717,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,45</b>	<b>17,46</b>	<b>48,75</b>	<b>13,57</b>	<b>206,71</b>	<b>1382,98</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ПД	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№ПД (1996)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№ПД (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№ПД (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№ПД (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№ПД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ПД	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,56</b>	<b>0,08</b>	<b>19,54</b>	<b>6,17</b>	<b>113,45</b>	<b>608,241</b>
<b>Обед</b>								
№ПД (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№ПД (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№ПД (1996)	Каша гречневая вязкая	180	9,8	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№ПД	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
№ПД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ПД	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№ПД	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,49	0	0,46	0,52	13,72	57,79
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,62</b>	<b>15,29</b>	<b>27,25</b>	<b>13,63</b>	<b>129,23</b>	<b>861,59</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,18</b>	<b>15,37</b>	<b>46,79</b>	<b>19,8</b>	<b>242,68</b>	<b>1469,83</b>

## МЕНЮ 4 день (четверг)

### 1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1204	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№2271(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№421(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,78</b>	<b>8,43</b>	<b>22,36</b>	<b>2,7</b>	<b>101,8</b>	<b>667,93</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№438(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№438(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№438(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№1520(1)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№1016(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
прим.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>5,48</b>	<b>0</b>	<b>5,46</b>	<b>4,28</b>	<b>49,64</b>	<b>638,61</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№438(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№1520(1)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№1016(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
прим.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>5,48</b>	<b>0</b>	<b>5,46</b>	<b>4,28</b>	<b>49,64</b>	<b>638,61</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
ИКСД(190)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
ИКСД(190)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
ИКСД(190)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ПТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,36</b>	<b>12,38</b>	<b>17,1</b>	<b>11,03</b>	<b>81,15</b>	<b>554,67</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
ИКСД(190)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
ИКСД(190)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
ИКСД(190)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ПТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,36</b>	<b>12,38</b>	<b>17,1</b>	<b>11,03</b>	<b>81,15</b>	<b>554,67</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ИКСД(190)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
ИКСД(190)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
ИКСД(190)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,11</b>	<b>8,43</b>	<b>21,77</b>	<b>2,06</b>	<b>83,07</b>	<b>630,026</b>

<b>Обед</b>								
ИКСД(190)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
ИКСД(190)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ПТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,77</b>	<b>21,44</b>	<b>46,2</b>	<b>14,99</b>	<b>195,81</b>	<b>1387,07</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ИКСД(190)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
ИКСД(190)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
ИКСД(190)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,29</b>	<b>8,43</b>	<b>22,2</b>	<b>2,54</b>	<b>91,65</b>	<b>691,956</b>

<b>Обед</b>								
ИКСД(190)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
ИКСД(190)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
ИКСД(190)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ПТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>7,52</b>	<b>0,25</b>	<b>13,18</b>	<b>11,97</b>	<b>111,97</b>	<b>819,06</b>
<b>Итого за день</b>			<b>24,81</b>	<b>8,68</b>	<b>35,38</b>	<b>14,51</b>	<b>203,62</b>	<b>1511,02</b>

## МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№432 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№449 (1996)	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,87	5,45	33,30	221,48
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№740 (2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,19</b>	<b>0,01</b>	<b>21,94</b>	<b>14,32</b>	<b>88,82</b>	<b>612,27</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№437 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№433 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№449 (1996)	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,87	5,45	33,30	221,48
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>12,52</b>	<b>0,66</b>	<b>16,81</b>	<b>10,48</b>	<b>103,03</b>	<b>784,40</b>

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№437 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№433 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№446 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,14</b>	<b>0,68</b>	<b>13,76</b>	<b>5,54</b>	<b>109,36</b>	<b>779,89</b>

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№433 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№449 (1996)	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	0,54	39,96	265,76
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№740 (2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,45</b>	<b>0,34</b>	<b>23,08</b>	<b>7,34</b>	<b>96,29</b>	<b>691,03</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№452(2014)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№449(1946)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	0,54	39,96	265,76
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№740(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,45</b>	<b>0,34</b>	<b>23,08</b>	<b>7,34</b>	<b>96,29</b>	<b>691,03</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№447(1946)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№452(2014)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№449(1946)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	0,54	39,96	265,76
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,31</b>	<b>0,99</b>	<b>29,20</b>	<b>9,56</b>	<b>116,29</b>	<b>833,08</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№447(1946)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№452(2014)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№449(1946)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	0,54	39,96	265,76
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,34</b>	<b>0,99</b>	<b>29,2</b>	<b>9,56</b>	<b>116,29</b>	<b>833,08</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№452(2014)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№449(1946)	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,87	5,45	33,30	221,48
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№740(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ТТК	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,19</b>	<b>0,01</b>	<b>21,94</b>	<b>14,32</b>	<b>88,82</b>	<b>612,27</b>

Обед								
250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
60/50	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
150	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
200	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
30	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,14</b>	<b>0,68</b>	<b>13,76</b>	<b>5,54</b>	<b>109,36</b>	<b>779,89</b>
<b>Итого за день</b>			<b>29,33</b>	<b>0,69</b>	<b>35,7</b>	<b>19,86</b>	<b>198,18</b>	<b>1392,16</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
60/50	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
180	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	0,54	39,96	265,76
30/3	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
200	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,94</b>	<b>0,02</b>	<b>23,6</b>	<b>9,48</b>	<b>100,56</b>	<b>680,58</b>

Обед								
250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
60/50	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
180	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
200	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,06</b>	<b>1,00</b>	<b>24,63</b>	<b>9,53</b>	<b>120,51</b>	<b>803,71</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,00</b>	<b>1,02</b>	<b>48,23</b>	<b>19,01</b>	<b>221,07</b>	<b>1484,29</b>

## МЕНЮ 6 день (понедельник)

### 1-4 классы дотация 85,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1	Булочка с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
2	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
3	Каша гречневая вязкая с овощами (парнир)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
4	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,27</b>	<b>4,19</b>	<b>18,95</b>	<b>4,91</b>	<b>89,54</b>	<b>629,83</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
2	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
3	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
5	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,47</b>	<b>0</b>	<b>12,91</b>	<b>12,6</b>	<b>122,91</b>	<b>661,03</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ПЛД</b>								
1	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
2	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
3	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
5	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,47</b>	<b>0</b>	<b>12,91</b>	<b>12,6</b>	<b>122,91</b>	<b>661,03</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1	Булочка с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
2	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
3	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>52,09</b>	<b>20,03</b>	<b>9,46</b>	<b>6,42</b>	<b>81,23</b>	<b>561,17</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1	Булочка с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
2	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
3	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>52,09</b>	<b>20,03</b>	<b>9,46</b>	<b>6,42</b>	<b>81,23</b>	<b>561,17</b>



### 5-11 классы дотация 147,79

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№№(г/д/к)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№№(г/д/к)	Плов (с говядиной)	250	5,27	0	8,52	8,52	54,69	316,06
№№(г/д/к)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№№(г/д/к)	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
№№(г/д/к)	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№(г/д/к)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,74</b>	<b>0</b>	<b>13,77</b>	<b>13,46</b>	<b>122,66</b>	<b>810,61</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№№(г/д/к)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№№(г/д/к)	Плов (с говядиной)	250	5,27	0	8,52	8,52	54,69	316,06
№№(г/д/к)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№№(г/д/к)	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
№№(г/д/к)	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№(г/д/к)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,74</b>	<b>0</b>	<b>13,77</b>	<b>13,46</b>	<b>122,66</b>	<b>810,61</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№№(г/д/к)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№№(г/д/к)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№№(г/д/к)	Каша гречневая вязкая с овощами (галетер)	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№№(г/д/к)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
№№(г/д/к)	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№(г/д/к)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,13</b>	<b>4,05</b>	<b>18,82</b>	<b>4,91</b>	<b>94,2</b>	<b>645,834</b>

<b>Обед</b>								
№№(г/д/к)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№№(г/д/к)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№№(г/д/к)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№№(г/д/к)	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№(г/д/к)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>14,38</b>	<b>0</b>	<b>12,63</b>	<b>12,32</b>	<b>109,17</b>	<b>596,553</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,51</b>	<b>4,05</b>	<b>31,45</b>	<b>17,23</b>	<b>203,37</b>	<b>1242,39</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№№(г/д/к)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№№(г/д/к)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№№(г/д/к)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
№№(г/д/к)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
№№(г/д/к)	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
№№(г/д/к)	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>52,09</b>	<b>20,03</b>	<b>9,46</b>	<b>6,42</b>	<b>81,23</b>	<b>561,17</b>

250	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
250	Плов (с говядиной)	250	5,27	0	8,52	8,52	54,69	316,06
50	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
200	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,74</b>	<b>0,4</b>	<b>15,29</b>	<b>13,96</b>	<b>153,05</b>	<b>810,613</b>
<b>Итого за день</b>			<b>70,83</b>	<b>20,43</b>	<b>24,75</b>	<b>20,38</b>	<b>234,28</b>	<b>1371,78</b>

## МЕНЮ 7 день (вторник)

### 1-4 классы дотация 85,2

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№№(1)(2)	Оришадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№№(1)(2)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№№	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№№(1)(2)(4)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№№	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,69</b>	<b>0,03</b>	<b>17,49</b>	<b>6,59</b>	<b>92,99</b>	<b>598,095</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№№(1)(2)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№№(1)(2)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№№(1)(2)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№№(1)(2)(4)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,095</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№№(1)(2)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№№(1)(2)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№№(1)(2)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№№(1)(2)(4)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№№	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,095</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№№(1)(2)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№№(1)(2)(4)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№№	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
№№	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,03</b>	<b>0,43</b>	<b>12,77</b>	<b>4,8</b>	<b>108,83</b>	<b>653,15</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№№(1)(2)	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№№(1)(2)(4)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№№	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
№№	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,03</b>	<b>0,43</b>	<b>12,77</b>	<b>4,8</b>	<b>108,83</b>	<b>653,15</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
00000000	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
00000000	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
00000000	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
00000000	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,91</b>	<b>4,15</b>	<b>36,17</b>	<b>23,56</b>	<b>104,79</b>	<b>865,58</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
00000000	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
00000000	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
00000000	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
00000000	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>39,88</b>	<b>8,02</b>	<b>54,84</b>	<b>38,32</b>	<b>113,1</b>	<b>865,58</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
00000000	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
00000000	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
00000000	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
00000000	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,8</b>	<b>0,03</b>	<b>16,76</b>	<b>6,57</b>	<b>85</b>	<b>555,942</b>

00000000	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
00000000	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
00000000	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
00000000	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,095</b>
<b>Итого за день</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,095</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
00000000	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
00000000	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
00000000	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
00000000	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,46</b>	<b>0,04</b>	<b>18,76</b>	<b>7,14</b>	<b>101,16</b>	<b>645,238</b>

00000000	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
00000000	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
00000000	Рагу из птицы (филе)	275	23,73	0,03	11,08	3,59	29,54	309,06
00000000	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
00000000	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
00000000	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,91</b>	<b>4,15</b>	<b>36,17</b>	<b>23,56</b>	<b>104,79</b>	<b>865,585</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,37</b>	<b>4,19</b>	<b>54,93</b>	<b>30,7</b>	<b>205,95</b>	<b>1510,82</b>

## МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,87</b>	<b>5,07</b>	<b>21,64</b>	<b>4,75</b>	<b>83,39</b>	<b>573,64</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,64</b>	<b>6,1</b>	<b>18,84</b>	<b>6,79</b>	<b>104,53</b>	<b>697,32</b>

1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50 2023	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,34</b>	<b>0,01</b>	<b>7,51</b>	<b>2,82</b>	<b>93,2</b>	<b>738,79</b>

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	20,41	19,94	10,64	2,21	3,78	192,39
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,54</b>	<b>20,78</b>	<b>19,72</b>	<b>5,01</b>	<b>79,94</b>	<b>569,91</b>

### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	20,41	19,94	10,64	2,21	3,78	192,39
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,54</b>	<b>20,78</b>	<b>19,72</b>	<b>5,01</b>	<b>79,94</b>	<b>569,91</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	20,41	19,94	10,64	2,21	3,78	192,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>43,08</b>	<b>22,26</b>	<b>29,68</b>	<b>7,02</b>	<b>155,97</b>	<b>1048,65</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	20,41	19,94	10,64	2,21	3,78	192,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,67</b>	<b>2,32</b>	<b>19,04</b>	<b>4,81</b>	<b>152,19</b>	<b>856,26</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,79</b>	<b>7,60</b>	<b>16,34</b>	<b>4,93</b>	<b>92,48</b>	<b>577,72</b>

## Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50 2023	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,51</b>	<b>2,3</b>	<b>19,41</b>	<b>8,6</b>	<b>106,69</b>	<b>705,28</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,3</b>	<b>9,9</b>	<b>35,75</b>	<b>13,53</b>	<b>199,17</b>	<b>1283</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	20,41	19,94	10,64	2,21	3,78	192,39
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,93</b>	<b>20,78</b>	<b>19,92</b>	<b>5,21</b>	<b>89,1</b>	<b>650,06</b>

## Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№50 2023	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,59</b>	<b>2,55</b>	<b>21,4</b>	<b>9,41</b>	<b>123,7</b>	<b>805,131</b>
<b>Итого за день</b>			<b>65,52</b>	<b>23,33</b>	<b>41,32</b>	<b>14,62</b>	<b>212,8</b>	<b>1455,19</b>

## МЕНЮ 9 день (четверг)

### 1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35(2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,35</b>	<b>16,65</b>	<b>18,83</b>	<b>3,55</b>	<b>99,37</b>	<b>658,48</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>39,02</b>	<b>0,50</b>	<b>28,40</b>	<b>13,78</b>	<b>126,36</b>	<b>871,64</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>39,02</b>	<b>0,50</b>	<b>28,40</b>	<b>13,78</b>	<b>126,36</b>	<b>871,64</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>36,98</b>	<b>0,25</b>	<b>19,82</b>	<b>9,72</b>	<b>111,03</b>	<b>749,20</b>



### 5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>36,98</b>	<b>0,25</b>	<b>19,82</b>	<b>9,72</b>	<b>111,03</b>	<b>749,20</b>

### 5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>36,83</b>	<b>0,50</b>	<b>27,20</b>	<b>13,17</b>	<b>136,72</b>	<b>892,22</b>

### 5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>36,83</b>	<b>0,50</b>	<b>27,20</b>	<b>13,17</b>	<b>136,72</b>	<b>892,22</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35(2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,01</b>	<b>16,53</b>	<b>18,51</b>	<b>2,10</b>	<b>102,11</b>	<b>664,76</b>

#### Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59,8</b>	<b>17,03</b>	<b>45,13</b>	<b>14,7</b>	<b>228,47</b>	<b>1503,47</b>

### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	11,83	49,52	1,31	343,89
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>40,68</b>	<b>22,30</b>	<b>22,89</b>	<b>50,59</b>	<b>59,15</b>	<b>737,83</b>
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,7	0	2,51	0	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>40,31</b>	<b>0,50</b>	<b>28,91</b>	<b>14,28</b>	<b>131,64</b>	<b>901,11</b>
<b>Итого за день</b>			<b>80,99</b>	<b>22,80</b>	<b>51,80</b>	<b>64,87</b>	<b>190,79</b>	<b>1638,94</b>

## МЕНЮ 10 день (пятница)

### 1-4 классы дотация 85,2

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	39,97	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>649,19</b>

### 1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,01</b>	<b>0,28</b>	<b>23,16</b>	<b>10,27</b>	<b>94,89</b>	<b>711,15</b>

### 1-4 классы родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед ГПД</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,01</b>	<b>0,28</b>	<b>23,16</b>	<b>10,27</b>	<b>94,89</b>	<b>711,15</b>

### 5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,06</b>	<b>0,43</b>	<b>18,43</b>	<b>7,87</b>	<b>118,41</b>	<b>717,03</b>

**5-11 классы родительская плата 98,52**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,4	1,52	0,5	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,06</b>	<b>0,43</b>	<b>18,43</b>	<b>7,87</b>	<b>118,41</b>	<b>717,03</b>

**5-11 классы дотация 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>

**5-11 классы родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	39,97	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>632,57</b>

**Обед**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,95</b>	<b>0,28</b>	<b>23,51</b>	<b>10,62</b>	<b>107,15</b>	<b>730,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,08</b>	<b>16,34</b>	<b>48,65</b>	<b>13,98</b>	<b>181,59</b>	<b>1362,68</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	39,97	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за "Завтрак"</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с жареной капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за "Обед"</b>			<b>28,71</b>	<b>15,29</b>	<b>23,29</b>	<b>8,81</b>	<b>115,86</b>	<b>774,95</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,84</b>	<b>31,35</b>	<b>48,43</b>	<b>12,17</b>	<b>190,30</b>	<b>1381,46</b>

ИПН №0310025  
г. Екатеринбург  
ИПН №0310025

Журнал пронумерован,  
прошн. рован  
оборачивание листов  
креплен печатью