Согласовано:
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 4

Меню
1 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
				Завтрак		
0,33		1,19	6,12	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	50	17-71
15,56	24,84	2,85	297,42	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	58-92
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
6,73	10,95	0,04	127,65	Бутерброд горячий с сыром	55	46-56
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
Итого за завтрак						143-21
				Обед		
1,7	4	10,65	83,47	Салат из белокачанной капусты с яблоками	80	14-10
4,56	6,97	11,89	131,59	Борщ с морской капустой на курином бульоне со сметаной	250/10	32-67
19,43	16,01	25,89	334,51	Жаркое по-домашнему	60/200	169-08
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	28-73
2,8	0,35	16,8	84	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-30
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
Итого за обед						250-71
	Итого за день					393-92
				Полдник		
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
7,5	17,39	62,5	422	Булочка с корицей	100	52-68
	Итого за Полдник					60-00

Экономист _____ Аверина С. И.

Зав. производством _____ Маслова Т. М.