



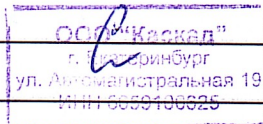
Меню

3 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
Завтрак						
9,32	12,66	57,87	385,01	Каша кукурузная вязкая с маслом сливочным	250/10	47-48
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	32-81
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
7,6	4,2	11,7	115	Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
ИТОГО						122-92
Обед						
0,55	6,06	2,64	65,77	Салат Здоровье с пекинской капустой, льняным маслом	60	14-18
5,08	4,23	16,72	129,4	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/10	36-47
15,33	9,56	8,38	179,07	Печень тушеная в соусе	65/50	84-88
3,78	6,72	24,21	178,07	Пюре картофельное	180	42-76
0,57		25,88	100,46	Напиток из смородины	200	30-12
8,5	8	43	272,48	Блинчик с вишней	80	55-04
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						271-00
Итого за день						393-92
Полдник						
0,32	0,08	25,91	100,09	Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
8,23	16,1	59,49	401,1	Булочка с маком	100	47-18
ИТОГО						60-00
Итого за Полдник						60-00

Экономист _____

Зав. производством _____



Аверина С. И.

Маслова Т. М.