



Меню 4 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
Завтрак						
13,51	4,79	12,13	153,8	Котлета рубленая из курицы с отрубями	75	44-61
1,7	6,7	11,6	117	Кабачки запеченные с морковью и луком	150	88-56
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35
8,13	17,14	35,01	321,84	Круассан с начинкой	60	38-65
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
ИТОГО						189-95
Обед						
5,84	5,87	21,68	163,57	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28-98
16,57	13,9	3,73	209,43	Гуляш из говядины	60/50	142-89
4,61	5,28	24,77	158,93	Каша гречневая вязкая	150	14-67
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						203-97
Итого за день						393-92
Полдник						
0,25	0,04	26,82	102,49	Напиток "Здоровье"	200	19-70
14,05	16,09	43,14	364,75	Булочка бутербродная	100	40-30
ИТОГО						60-00
Итого за Полдник						60-00

Экономист _____

Аверина С. И.

Зав. производством _____

Маслова Т. М.

