

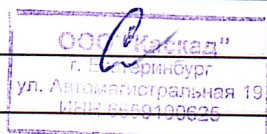


## Меню 5 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<b>Завтрак</b>						
17,96	12,87	21,56	272,52	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110	100-06
8,84	12,77	41,23	306,88	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/10	42-68
1,5	1,6	17,28	86,11	Чай с молоком	200	11-83
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
<b>ИТОГО</b>						<b>160-24</b>
<b>Обед</b>						
0,39	4,99	0,99	50,44	Огурчик пикантный	60	14-94
4,65	5,77	22,64	161,68	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками	260	34-56
20,87	12,24	3,65	207,74	Рыба(горбуша) тушеная в томате с овощами и морской капустой	80/50	124-00
3,72	4,71	38,74	209,93	Рис припущенный с куркумой	150	20-46
		19,4	78	Напиток с витаминами Витошка	200	10-07
0,48		13,56	55,2	Фрукты свежие (яблоко)	120	23-04
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
<b>ИТОГО</b>						<b>233-68</b>
Итого за день						<b>393-92</b>
<b>Полдник</b>						
0,05		14,93	57,35	Чай с сахаром	200	3-00
12,47	11,83	45,11	326,99	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	57-00
<b>ИТОГО</b>						<b>60-00</b>
Итого за Полдник						<b>60-00</b>

Экономист \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Аверина С. И.

Маслова Т. М.