



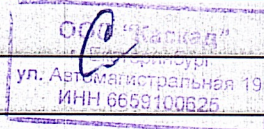
Меню

9 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
Завтрак						
18,68	13,72	27,16	304,02	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	105-76
13,25	14,13	48,63	366,78	Каша из зерновых хлопьев 5 злаков с маслом сливочным	250/5	63-71
0,3		20,86	79,94	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	16-10
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
ИТОГО						193-12
Обед						
3,46	12,33	5,98	146,96	Салат с пекинской капустой, кукурузой, льняным маслом	100	37-60
6,94	5,67	12,3	132	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	22-75
15,33	9,56	8,38	179,07	Печень тушеная в соусе	65/50	85-24
2,96	5,4	22,96	157,71	Картофель запеченый дольками	150	36-83
1,1		33,08	131,2	Компот из кураги	200	9-88
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72
3,2	0,4	18,61	92	Хлеб ржаной	40	3-78
ИТОГО						200-80
Итого за день						393-92
Завтрак						
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
7,5	17,39	62,5	422	Булочка с корицей	100	52-68
ИТОГО						60-00
Итого за Полдник						60-00

Экономист _____

Зав. производством _____



Аверина С. И.

Маслова Т. М.