

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины				
			Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.			Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	Р,мкг	Г,мг	В1,мг	С,мг			

Полдник 7 день

ТТК	Булочка с корицей	100	7,63	1,04	17,21	0,79	60,22	422,88	38,55	12,25	78,2	0,9	46,2	82,49	1,28	0,09	0,04
№686 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	207	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74	3,1	0,82	1,51	0,08	0	0,14	0,01	0	2,74
Итого за 'Полдник 2 день'		300,00	7,89	1,04	17,27	0,85	72,45	471,62	41,65	13,07	79,71	0,98	46,20	82,63	1,29	0,09	2,78

Полдник 8 день

№695(1996)	Ватрушка с повидлом	100	6,79	1,16	6,32	1,15	66,33	342,86	22,13	12,7	69,28	1,39	48,7	53,77	1,11	0,11	0,2
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	0,61	0,00	17,29	88,24	3,68	10	11,47	0,2	179,9	9,3	0	0,03	2,32
Итого за 'Полдник 8 день'		300,00	7,26	1,16	6,93	1,15	83,62	431,10	25,81	22,70	80,75	1,59	228,63	63,07	1,11	0,14	2,52

Полдник 9 день

ТТК	Шаньга с творогом	100	14,19	9,76	8,90	0,53	37,00	284,97	93,63	19,35	161,07	0,92	62,73	69,65	0,82	0,1	0,24
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76	0	0	0	0	117,6	0	0	0,29	19,6
Итого за 'Полдник 9 день'		300,00	14,19	9,76	8,90	0,53	55,97	355,72	93,63	19,35	161,07	0,92	180,33	69,65	0,82	0,39	19,84

Полдник 10 день

ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,75	8,18	15,48	0,92	41,03	359,06	279,6	24,57	225,43	1,11	123,3	139,25	1,15	0,11	0,18
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66	386,8	66,15	49	10,85	0	86,25	0,42	0,08	12,3
Итого за 'Полдник 10 день'		300,00	16,45	8,18	17,99	0,92	80,28	522,72	666,40	90,72	274,43	11,96	123,26	225,50	1,57	0,19	12,43