



Меню

2 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
Завтрак						
2,18	9,25	13,88	148,55	Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91
17,05	11,66	9,42	209,43	Биточки рыбные(паровые) из горбуши с отрубями,маслом	90/5	107-76
2,76	7,07	14,99	135,67	Рагу из овощей	150	24-43
0,11		15,18	58,28	Чай с сахаром, лимоном	207	7-32
0,44		12,43	50,6	Фрукты свежие (яблоко)	110	21-12
1,6	0,2	9,6	48	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-89
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
Итого за завтрак						190-32
Обед						
0,54	9,99	2,61	102,48	Салат из помидоров с льняным маслом	100	46-61
1,8	5,13	8,93	89,96	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	17-99
20,92	5,06	4,15	161,14	Курица в кисло-сладком соусе	70/30	77-99
5,62	4,89	36,45	212,38	Макаронные изделия отварные Ассорти	150	17-91
2,8	3,2	4,7	59	Молочко витаминизированное	200	30-36
0,63		18,95	99,27	Напиток из плодов шиповника	200	6-13
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83
Итого за обед						203-60
Итого за день						393-92
Полдник						
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92
8,2	8,77	53,39	311,98	Шаньга со сметаной	100	28-08
Итого за Полдник						60-00

Экономист _____

Зав. производством _____



Аверина С. И.

Маслова Т. М.