



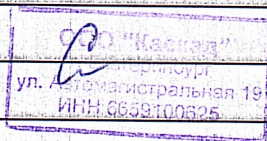
Согласовано:  
Начальник лагеря МАОУ СОИ № 4

## Меню 8 июня 2026 г.

Пищевые в-ва			Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.				
<b>Завтрак</b>						
9,29	13,21	55,36	369,76	Каша Дружба со сливочным маслом	250/10	50-96
4	3,68	25,8	148,12	Какао с молоком	200	32-81
7,52	11,85	29,4	256,45	Блины классические со сгущенным молоком	110	49-08
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
<b>ИТОГО</b>						138-52
<b>Обед</b>						
4,88	11,14	7,64	153,14	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	36-17
7,55	4,67	18,26	149,39	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	250/20	50-50
14,06	13,49	9,16	214,22	Биточки из говядины паровые с отрубями	100	112-45
4,92	7,93	32,06	219,94	Макароны отварные с овощами	150	18-69
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	31-92
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78
1,6	0,2	9,3	46	Хлеб ржаной	20	1-89
<b>ИТОГО</b>						255-40
Итого за день						393-92
<b>Полдник</b>						
0,32	0,08	25,91	100,09	Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
8,23	16,1	59,49	401,1	Булочка с маком	100	47-18
<b>ИТОГО</b>						60-00
Итого за Полдник						60-00

Экономист \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Аверина С. И.

Маслова Т. М.