



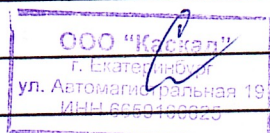
Меню

10 июня 2026 г.

Пищевые в-ва				Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Завтрак							
2,18	9,25	13,88	148,55	Бутерброд с маслом(батон)	10/25	25-91	
14,23	16,54	11,1	249,36	Котлета рыбная Лада с отрубями (филе горбуши)	90	100-94	
3,14	5,63	20,15	148,5	Пюре картофельное	150	30-72	
1,87	1,6	24,05	119,92	Кофейный напиток с молоком	200	14-35	
3,2	0,4	19,2	96	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3-78	
2,8	0,35	16,28	80,5	Хлеб ржаной	35	3-30	
ИТОГО							179-00
Обед							
0,43	6,02	1,77	62,39	Салат из огурцов и помидоров с пекинской капустой,льняным маслом	60	20-73	
1,58	5,2	11,53	100,23	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-12	
13,88	14,5	3,7	203,33	Гуляш из говядины	50/50	120-12	
4,61	5,28	24,77	158,93	Каша гречневая вязкая	150	14-67	
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток из брусники	200	28-73	
4	0,5	24	120	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4-72	
2,4	0,3	13,95	69	Хлеб ржаной	30	2-83	
ИТОГО							214-92
Итого за день							393-92
Полдник							
0,32	0,08	26,88	103,51	Напиток вишневый	200	29-90	
6,52	6,05	68,67	339,6	Ватрушка с повидлом	100	30-10	
ИТОГО							60-00
Итого за Полдник							60-00

Экономист _____

Зав. производством _____



Аверина С. И.

Маслова Т. М.