

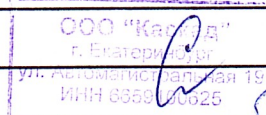


# **Меню** **11 июня 2026 г.**

| Пищевые в-ва   |                  |       | Ккал.  | Наименование блюд                                      | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. |
|----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| Бел.           | Жир.             | Угл.  |        |                                                        |             |               |
|                |                  |       |        |                                                        |             |               |
| <u>Завтрак</u> |                  |       |        |                                                        |             |               |
| 4,86           | 11,98            | 13,88 | 184,65 | Бутерброд с маслом,сыром(батон)                        | 10/10/25    | 38-34         |
| 15,54          | 20,71            | 2,81  | 260,02 | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 155         | 45-69         |
| 1,61           | 1,72             | 18,58 | 92,57  | Чай с молоком                                          | 50/50/15    | 11-83         |
| 0,56           |                  | 15,82 | 64,4   | Фрукты свежие (яблоко)                                 | 140         | 26-88         |
| 1,6            | 0,2              | 9,6   | 48     | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 20          | 1-89          |
| 1,6            | 0,2              | 9,3   | 46     | Хлеб ржаной                                            | 20          | 1-89          |
| ИТОГО          |                  |       |        |                                                        |             | 126-52        |
| <u>Обед</u>    |                  |       |        |                                                        |             |               |
| 0,92           | 5,62             | 5,2   | 75,4   | Салат Витаминный из капусты с яблоками, льняным маслом | 80          | 17-24         |
| 2,34           | 6,01             | 14,59 | 158,13 | Рассольник домашний со сметаной                        | 250/10      | 28-88         |
| 18,8           | 27,72            | 39,97 | 495,92 | Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)       | 243/10      | 178-84        |
| 2,8            | 3,2              | 4,7   | 59     | Молочко витаминизированное                             | 200         | 30-36         |
| 0,8            |                  | 12    | 50,6   | Отвар шиповника                                        | 200         | 6-42          |
| 2,4            | 0,3              | 14,4  | 72     | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30          | 2-83          |
| 2,4            | 0,3              | 13,95 | 69     | Хлеб ржаной                                            | 30          | 2-83          |
| ИТОГО          |                  |       |        |                                                        |             | 267-40        |
|                | Итого за день    |       |        |                                                        |             | 393-92        |
|                |                  |       |        |                                                        |             |               |
| <u>Полдник</u> |                  |       |        |                                                        |             |               |
| 0,29           | 0,03             | 28,47 | 109,06 | Компот из яблок и брусники                             | 200         | 22-00         |
| 8,13           | 17,14            | 35,01 | 321,84 | Круассан с начинкой                                    | 60          | 38-00         |
| ИТОГО          |                  |       |        |                                                        |             | 60-00         |
|                | Итого за Полдник |       |        |                                                        |             | 60-00         |

Экономист \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Аверина С. И.

Маслова Т. М.