



**СВЕЖИЙ  
ВЗГЛЯД**

# ПЕРЕМЕНКА

## 10 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНЫХ КАНИКУЛЫ

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе,



7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находишься на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.
10. Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!

Саша КАРАГОДИНА, 7-Б класс  
Фото: автора

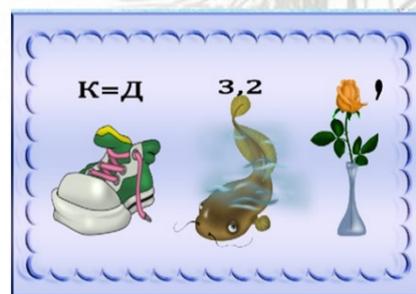
## КАРТИНКИ С НАДПИСЯМИ



## ПОРАЗДУМАТЬ

ОТВЕТЫ К НОМЕРУ ЗА Ноябрь, 2019/ № 31

1. Память; 2. Честь; 3. Война.



Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.

Руководитель проекта:  
С.В. Данченко  
Гл. редактор:  
А.Рыбакова  
Редакционная коллегия:  
В. Бычина; К. Акифьева

Учредитель и издатель:  
г Екатеринбург 620141  
ул. Пехотинцев, 15  
телефон 323-63-26  
[ekd\\_mou4@mail.ru](mailto:ekd_mou4@mail.ru)

Подп. в печать 24.12.2019г  
Тираж 100 экз  
Распространяется бесплатно



**СВЕЖИЙ  
ВЗГЛЯД**



Декабрь, 2019/ № 32(8)

ЕКАТЕРИНБУРГ

Социально – волонтерское движение «Надёжное поколение»

Муниципальное автономное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 с углублённым изучением отдельных предметов

НОВОСТИ ОБЩЕСТВО НАУКА КУЛЬТУРА МНЕНИЯ КОММЕНТАРИИ СТИЛЬ ЖИЗНИ

Волонтеры — это и потребность души, и веление времени, времени больших перемен

с 5 ноября по 30 декабря

ВТОРАЯ  
УЧЕБНАЯ ЧЕТВЕРТЬ

ДАТЫ НЕДЕЛИ

17 декабря 1989 г.

В США ВЫШЛА ПЕРВАЯ  
СЕРИЯ МУЛЬТСЕРИАЛА  
«СИМПСОНЫ»

21 декабря 1891 г.

СОСТОЯЛСЯ  
ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ  
БАСКЕТБОЛЬНЫЙ МАТЧ

25 декабря 1759 г.

ФИЗИК ЙОЗЕФ БРАУН  
ПОЛУЧИЛ РТУТЬ

28 декабря 1895 г.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
КИНЕМАТОГРАФА –  
СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ  
ПУБЛИЧНЫЙ КИНОСЕАНС

30 декабря 1922 г.

ОБРАЗОВАН  
СОЮЗ СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК (СССР)



Радости и счастья  
вам от всего сердца ваши

Дедушка Мороз

из Великого Устюга.

Примите поклон низкий, пожелание добра всяческого и от внучки моей Снегурочки.

Вот и наступила долгожданная Матушка Зима с серебряными снегопадами да метелями-вьюгами. Я понимаю, зима для деток больших и малых за партами и учебниками - пора многотрудная. И должно быть вспоминается вам с грустью жаркое лето, голубая вода, трава шелковая под ногами, россыпи душистых ягод на лесных полянах. Не грустите. Всему свой срок, каждое время года свою службу у Матушки Природы справляет, и у каждого времени года своя отрада. Устала земля от весенних и летних забот, обильный урожай принесла, время ей под снеговой периной отдохнуть, сил набраться.

**Поздравляю вас с Новым 2020 годом и Рождеством!**

Желаю вам, мои хорошие, здоровья, счастья, успехов в учебе, хороших и верных друзей, много улыбок и радости!

Мне приятно долгими северными вечерами читать письма ребят и взрослых со всей великой матушки России. Надеюсь, что и вы пошлёте мне весточку.

**Всего вам самого доброго! Будьте счастливы!  
Да в гости ко мне приезжай в мой сказочный город!**

Ваш Дед Мороз



Утрировать —  
преувеличивать

## НОВОГОДНЯЯ СУЕТА



**Традиционная новогодняя суета началась в нашей школе задолго до наступления любимого всеми праздника.**

Уже в начале декабря рекреации школы начали украшать свечами, шарами и мышками. Ребята под руководством Людмилы Николаевны Ильиной продолжали творить «сказку».

Без главного символа Нового года не обходится, пожалуй, никто. Маленькие и большие ёлки, с шишками и без. Запах

трёхметровой сосны просто ворвался к нам и заполнил всё школьное пространство.

Вся школа принимала участие в сборе новогодних украшений для ёлочки. В этом году она стала «звёздной». Разнообразие ёлочных игрушек было представлено при украшении. «И вот она, нарядная, на праздник к нам пришла!»

Впереди нас ждут новогодние каникулы. Кто-то поедет на городские ёлки, кто-то посетит новогодние городки, спектакли.

Многие предпочтут прогулки по зимнему лесу, катания на санях, лыжах и коньках. Развлечений в праздничные дни предостаточно.

Главное, не забывать о неминуемом начале третьей четверти – 13 января уже 2020 года!

Мира, тепла, здоровья всем нам и нашим близким! С Новым годом!

Ксюша ГАВРИНА, 8-Б класс  
Фото: автора

## ФРАЗА НЕДЕЛИ



**«Чудеса там, где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они случаются»**

Дени Дидро — французский писатель, философ-просветитель и драматург, основавший «Энциклопедию, или Толковый словарь наук, искусств и ремёсел». Иностраннный почётный член Петербургской академии наук.

## РАЗГОВОР ОБ ОЧЕНЬ ВАЖНОМ

**В Новый год, как известно, что ни пожелается, всё всегда произойдёт, всё всегда сбывается.**

Перед самым Новым годом мы провели анкетирование и получили довольно любопытные результаты.

Первый вопрос:

**«Какой подарок ты хотел бы получить к Новому году?»**

Ответы на этот вопрос были следующими (от названия самых прозаических и дорогих подарков до весьма скромных и даже романтических): барабан, телефон (4 человека), набор цветных карандашей, велосипед, компьютер (3 человека), сладкий подарок, машина, дом, мотоцикл, квартира, тысяча подарков, чтобы сбылись все мои желания!

Благодаря этому и появился в нашей газете Дед Мороз, который сразу заявил: *«Все ваши подарки уже в мешке, ребята. Они обязательно будут вашими!»* А потом добавил: *«Я бы хотел, чтобы под*

*Новый год каждый человек думал не только о том, какое платье он наденет, какой пирог испечёт или в каком аттракционе будет участвовать...*

*Доброта, Внимание, Дружба - это, конечно, срочно к празднику не приобретёшь. Но самое время перед наступлением Нового года подумать, как ты прожил эти двенадцать месяцев, что успел и не успел, добр ли, внимателен ли к другим людям.*

Поэтому и появился в анкете вопрос второй:

**«Какие свои недостатки ты хотел бы оставить в старом году?»**

Ответы были самые разные: «вспыльчивость», «зазнайство», «враньё», «неуклюжесть», «непослушание», «лень», «наглость», «эгоизм», «раздражительность», «перестать обзывать», «плохую учёбу», «много чего, что хотелось бы оставить в старом году».

Прочитав ваши ответы, Дед Мороз сказал: *«Это хорошо, когда ребята знают о своих недостатках и хотят от них избавиться. Но ведь среди ответов были и такие: «не знаю», «никаких», «все возьму с собой».*

Вопрос третий:

**«Какие качества ты хотел бы приобрести в Новом году?»**

«Ловкость»; «писать без ошибок»; «быть сильнее»; «скорость»; «быть умнее»; «лучше учиться»; «быть смелее, решительнее, увереннее в себе»; «быть добрее»; «самостоятельность», «стать грамотным».

Но Новый год без волшебства всё же не бывает, потому и появился

Вопрос четвёртый:

**«Если бы у тебя была волшебная палочка, какие желания ты бы загадал?»**

«Стать невидимым», «замедлить время», «хорошо сдать экзамены», «чтобы мои родители были здоровы», «хорошо учиться», «чтобы у меня всё получалось на физкультуре», «стать смелее», «чтобы никто не болел», «стать умнее», «устроиться на хорошую работу», «чтобы не было войны, был мир», «чтобы не было неизлечимых болезней». Уходя, Дед Мороз сказал: *«Желания ваши, ребята, прекрасны, они обязательно исполнятся»* И взмахнул волшебной палочкой.

**Будем ждать чуда!!!**



Дмитрий ОСИПОВ 9-Б класс  
Фото: автора

## ПОЗДРАВЛЯЕМ, ПОЗДРАВЛЯЕМ, ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**1 декабря** - Яковлева Тамара Анатольевна; Ивлева Софья 4Г; Ладин Владислав 8Б; Гильмиров Владислав 10А;

**2 декабря** - Вечтомова Анжелика Владимировна; Гордеева Дарья 3В; Бурцев Иван 4В; Перетыкина Олеся 7В; Стенина Дарья 9Б; Злоказова Елизавета 10Б;

**3 декабря** - Беликова Наталья Геннадьевна; Королихин Артём 3А; Колногоров Александр 7А;

**4 декабря** - Андросенков Александр 4Б; Андросенкова Анастасия 4Б; Бухряков Михаил 6Б;

**5 декабря** - Самохвалова Анна 5А; Безродных Владимир 5Б; Полухина Дарья 9Г;

**7 декабря** - Дрыганова Олеся 8Г;

**8 декабря** - Миронова Олеся 2А; Усманова Карина 5Г; Сергеева Елена 9Б;

**9 декабря** - Тройнина Дарья 1Г; Субботина Екатерина 3А; Тимакова Мария 4В;

**10 декабря** - Грикупелис Ангелина 2В; Монакова Екатерина 3А; Абдыкадыров Нурсултан 5Б; Бухамер Ирина 5Г;

**11 декабря** - Быстрова Виктория 3Б; Думанская Юлия 6А; Русалев Андрей 9В;

**12 декабря** - Белоусов Константин 2А; Шестаков Георгий 7А;

**13 декабря** - Подъезжих Мария 2Б; Григорьева Александра 3А; Лазарева Анна

**Поздравляем  
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**  
*Желаем заботы близких, уваженья  
и всех желаний исполненья!*



«Учителя именинники»

3А; Бубнова Полина 3В; Маленкина Александра 9В;

**16 декабря** - Разумков Степан 2В;

**17 декабря** - Распопов Егор 2В; Корсунова Екатерина 5Б; Суворова Полина 7А; Осипов Дмитрий 9Б;

**18 декабря** - Воронов Роман 1А; Матц София 1Б; Беляева Екатерина 3Г;

**19 декабря** - Орлов Николай 9Б;

**20 декабря** - Жуков Александр 5В; Аржанников Роман 6Б; Чебыкина Ксения 9В;

**21 декабря** - Важникова Ева 2В; Евстафьева Полина 4А; Гаврина Ксения 8Б;

**22 декабря** - Лобова Светлана Юрьевна; Страхова Дарья 2Б; Попова Екатерина 7В; Холстинин Максим 8Б; Зорин Илья

9А;

**23 декабря** - Прохорова Маргарита Анатольевна; Беляков Лев 2В; Меньшенин Сергей 9Г;

**24 декабря** - Майер Ольга Александровна; Батырова Алиса 1А; Узких Илья 2А; Курушина Полина 4А; Ларина Алёна 4А;

**25 декабря** - Дарьин Михаил 2В; Крицын Максим 7Б; Панарин Александр 8А; Ватолин Валерий 8Б;

**27 декабря** - Ежова Софья 3В; Михайлюк Илья 5В; Сухарева Диана 9А;

**28 декабря** - Королёва Дарья 3А; Ватолина Олеся 6Б; Рязопова Дарья 9Б;

**29 декабря** - Сергеев Марк 1Г; Березкина Олеся 3А; Остапенко Екатерина 4А; Коваль Ксения 6В; Казымов Адиль 7А; Соломеин Иван 9В; Ветошкин Вячеслав 9Г;

**30 декабря** - Реутова Светлана Александровна; Рахманина Алевтина Фёдоровна; Горощенко Максим 7В; Рыжкова Виктория 8А.

Ксения АКИФЬЕВА, 8-В класс  
Рисунок: Поля БУЛАТОВА, 7-Б класс

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

**Вы, наверное знаете что у каждого года есть свое животное - символ?**

А вы никогда не задумывались с каких пор так повелось?

Есть одна старая китайская легенда, она гласит, что однажды нефритовый император решил дать каждому году в цикле из 12 лет свое животное – символ. Он решил устроить состязание между животными за это право.

Весть об этом была разослана по всем



землям Китая и далеко за его пределами, крыса явилась раньше всех и первой удостоилась чести быть одной из представителей 12 циклично повторяющихся годов.

За ней пришли: бык, тигр, кролик, дракон, змея, лошадь, овца, обезьяна, петух и собака, которые так же были удостоены стать представителями зодиакальных знаков.

Константин САРЬЯН, 10-А класс

## ПОСЛЕДНИЙ ГОД ОН ТРУДНЫЙ САМЫЙ...

**Редко, когда обучение в 11 классе проходит без стресса.**

За последний год в школе нужно многое успеть: подтянуть балл аттестата, сдать школьные экзамены, подготовиться к поступлению, а ещё и последний звонок с выпускным отгулять...

Татьяна Алексеевна Солдатова и Евгений Игоревич Демьянов, зная проблему изнутри, решили дать несколько советов, как упростить жизнь в 11 классе.

**Я ничего не успеваю**



Хочется сделать всё, что запланировал, а времени банально не хватает. Домой приходишь, делаешь д/з, отдыхаешь. Идёшь к репетитору или самостоятельно решаешь тесты. Но уже из последних сил. А потом рвёшь на себе волосы, когда видишь низкие результаты. И где найти время на всё?

**Планируй свой день**

Не держи все дела в голове, переноси их на бумагу. Ведь потратив всего 10% своего времени на планирование, ты сэкономишь 90% при решении задач.

Если ты готовишься к поступлению самостоятельно, подойди к планированию серьёзно, и твои старания окупятся.

Чтобы не зайти в тупик («на планировал и ничего не сделал»), ставь цели. Они должны быть конкретными, измеримыми,

достижимыми, значимыми и ограниченными во времени. То есть «порешать тесты в среду» — не твой вариант. «15 января, 16:00-18:00, решаю 3-й вариант, по химии» — так уже лучше.

**Расставляй приоритеты**

Когда проблема вовсе не в твоём умении планировать, а просто дел слишком много, нужно научиться расставлять приоритеты. Имей силы отбросить задачи, которые не так важны в данный момент.

**Как найти общий язык с учителями?**

Если возникает непонимание, подойди к этому дипломатически. Если ты корректно объяснишь ситуацию, тебе обязательно пойдут навстречу. Если будешь наедине с собой обсуждать проблему, она не исчезнет.

**Скооперируйся с одноклассниками**

Есть и другой вариант решения проблемы. Чтобы делать д/з быстрее, объедини усилия с другом или подругой. Конечно, если предмет важен для тебя, то лучше заниматься им самостоятельно.

**Может так случиться, что ты столкнешься с непониманием со стороны родителей.**

У этой проблеме есть лишь одно решение. Поговори с родителями. Поделись с родными своими страхами и переживаниями, попроси у них совета. Не нужно злиться и хлопать дверью. Заручившись поддержкой родных, ты станешь намного сильнее.

**Я умираю от стресса**

Недосып, хроническая усталость, стресс — верные спутники одиннадцатиклассника.

**Как же с ними бороться? Соблюдай режим дня**

Спи не меньше 8 часов в день. Если не получается столько спать ночью — отдыхай после школы. Вовремя питайся, не забывай отдыхать, заниматься спортом. Меньше переживай. Чаше проветривай комнату. Так ты будешь чувствовать себя лучше.

**Переключайся на хобби**

Это может быть музыка, книги, танцы, рисование, компьютерные игры, спорт, прогулки — что угодно. Главный эффект — отвлечь от ежедневной рутины, заставить забыть обо всех проблемах. Но в разумных пределах.

**И всё же когда это закончится?**

11 класс, экзамены, поступление в вуз — один сплошной ... Но и он когда-то подойдёт к концу. Если ты хорошо общаешься со своим классом, цени каждый момент вместе, ведь школьные будни больше не повторятся в твоей жизни. Если ты не очень ладишь с одноклассниками, согревай себя мыслью о том, что скоро ты уйдёшь из школы и начнёшь новый этап. Только не стоит тешить себя мыслью «скоро станет легче». Это не так.

Учёба в университете — ответственное и сложное время.

**Желаем пройти 11 класс без лишних нервов. С Новым Годом!**

Катя КАЛЬСИНА, 8-Б класс  
Фото : автора

## МААМ.ру

**Другое детство, костюм сделанные руками родителей, поиск подарков, разоблачение Деда Мороза и другие воспоминания.** Бесценные кадры из детства бесценны. Новый год из далёкого детства особенно дорог мне. В памяти всплывают те далекие годы, когда я училась в начальной школе. Мы с братом очень любили новогодний праздник и всегда с нетерпением его ждали. Особенно хотелось поскорее получить сладкие подарки, которые 1 января всегда лежали под елочкой. Я очень любила наряжать ёлку. Этот запах свежей хвои с мороза и мандарины в подарках. А я их обожала. Раньше мандарины продавались только



зимой к новогодним праздникам, поэтому я с нетерпением ждала этой поры. Столько радости было, когда зеленая красавица сверкала разноцветными огоньками. Помню, как мы с братом всегда показывали родителям на Новый год маленький концерт около ёлочки. Я была Снежинкой, а брат Зайчиком. В новогодних костюмах мы прыгали и веселились, пели песенки, читали стишки и даже показывали небольшие сценки. Было столько радости и веселья, когда за концерт мы получали мандаринки и эскимо на палочке. Это было счастье. Ещё Я очень любила смотреть мультфильм "Новогодняя сказка". Его всегда показывали на Новый год. Там есть такая песенка про елочку. Я её всегда напевала.

Татьяна Викторовна, мама ученицы 5 В класса Арианны ДМИТРИЕВОЙ  
Фото: из семейного архива

Помню, встречали новый 2000-ый год, миллениум! Мне было 10 лет и я была большая девочка - знала, что подарки мама и папа приносят, решила их найти заранее иииии... нашла! В кладовке, на самой верхней полке. Как сейчас помню это были...запакованные в оберточную бумагу коробки. Вскрывать их я не решилась. Сам Новый год мы встречали у бабушки с дедушкой, помню, ночь была такая теплая, и папа вез нас с братом на санках домой. Дома мы сразу побежали под ёлку и там были эти коробочки, моя была ярко-красная, с отливом. Внутри нее лежали наушники «Сони» - просто мечта! С того момента я решила, что никогда и ни при каких обстоятельствах не буду заранее искать подарки, ведь так важно ощущение чуда и волшебства: ) Это был первый и ЕДИНСТВЕННЫЙ Новый год, когда подарки упаковали в коробки. Думаю в этом совпадении было настоящее провидение. Я очень люблю Новый год!



Мы в семье отмечали Новый год с соседями и друзьями. Ходили по гостям, гости ходили к нам, это длилось всю ночь. Я надевал свой любимый костюм, сделанный родителями. Очень классный костюм: рубашка с кружевными манжетами, брошь с огромным камнем на месте верхней пуговицы, шпага, сделанная папой из алюминия на работе, цилиндр со звёздами из бумаги и накидка

Наталья Сергеевна, мама уч-ка 5-В класса Даниила ЛЕВЧЕНКО  
Фото: из семейного архива

с такими же большими звёздами. Ох, каким крутым я себя считал в нём! Но самое важное - это, конечно, подарки. Загаданные Деду Морозу заранее. Ждешь его, ждешь, стараешься не уснуть до того, как он придёт, и все равно засыпаешь. А потом утром бежишь к ёлке, а там то самое, что так хотел! Начинаешь кричать маме о том, какие классные подарки Дед Мороз принёс. И маме, которая разложила их полчаса назад и только уснула, приходится проснуться и изображать удивление.



Михаил Анатольевич, папа уч-цы 5-В класса Алёны СУВОРОВОЙ  
Фото: из семейного архива



## ЗВЁЗДЫ ВОРОЖАТ

**Второе полугодие с точки зрения астрологии будет проще, чем предыдущее.**

**Овны** в школу вы ходите, Взрослым, Овны, не грубите. Дорожите каждым днём, Знания найдёте в нём!

Школа - дом родной, **Тельцы!** Если так, вы молодцы! Со школой будете дружить, Интересней будет жить!

**Близнецам** нужно терпенье, Трудно вдруг пойдёт учење, Или просто наваждение, Может даже невезенье... Будет вам труднее всех, Но придёт и к вам успех!

**Раки**, вы вперед идите, Да уроки все учите! Тогда будет ждать вас приз, Нужный ракам всем сюрприз!

Гордым **Львам**, негоже вам "Двойки" получать. Вы отличники по жизни, Будет всё на "пять"!

**Девы**, в школе вы, конечно, Очень обаятельны! Ждут вас новые победы! Точно, обязательно!

Ох, и шатки вы, **Весы!** Это знаем я и ты. Вы удачи добивайтесь, В школе честно занимайтесь!



**Скорпионы**, ваше жало Даже поострей кинжала. Будьте вы ко всем добрей, И найдёте вы друзей!

Очень меткий наш **Стрелец** Прямо скажем - Молодец! Ты найди в учење цели, Будешь ты весь год при деле!

Не бойтесь, **Козероги**. Ждут вас дальние

дороги По стране открытий разных. И побед разнообразных! .

**Водолей** - душа друзей! Ни о чём ты не жалея. Будет школа, как отрада Ждёт в грядущий год награда!

**Рыбы**, у доски вы не молчите, Что узнали, говорите. Будет легче в школе жить И с науками дружить!

**Всё вы знаки зодиака!** Не забудьте вы, однако Что зависит всё от вас! Школа наша - высший класс!

Аня РЫБАКОВА, 7-А класс  
Фото: автора

