

СВЕЖИИ ВЗГЛЯД №3

Октябрь 2020 года

ИЗДАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ.
«СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 4» С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

ОЛИМПИАДА

Всероссийская олимпиада
школьников
стр.1-2

СОБЫТИЙНЫЙ ОТЧЁТ

Школьные будни
стр.6

МЫСЛИ 11 КЛАССА

Последний год школы
стр.7

ГТО

Нормы, правила, сдача
стр.7



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

С 21 сентября по 27 октября прошёл школьный тур Всероссийской олимпиады школьников для всех желающих. Ученики школы №4 показали отличные результаты, и мы ими безусловно гордимся!

Участие в олимпиаде это:

1. Интересные задания.
2. Возможность узнать что-то новое.
3. Доступность. Ведь для участия нужно только обратиться к своему учителю.

Всероссийская олимпиада школьников – самая известная олимпиада в стране. Ее проведение даже прописано в Законе об образовании. В ней принимает участие множество школьников.

По каким предметам проводится олимпиада

Она проводится по 24 предметам. При этом олимпиады проходят, в том числе, и по некоторым дисциплинам, не входящим в программу: например, по астрономии, экономике, всевозможным иностранным языкам. Так что всегда есть возможность найти себе олимпиаду по душе.

Как устроена олимпиада

В олимпиаде четыре этапа и все они проходят очно. Первый этап обычно проводится в школе своими же учителями. Второй этап – муниципальный, в нем соревнуются между собой школьники всего района. На третий уже собираются лучшие

школьники региона. А четвертый, заключительный этап – это финал олимпиады, на каждый предмет приезжают 200-300 сильнейших олимпиадников со всей страны.

В какие сроки проводится олимпиада?

Школьный этап проходит в начале учебного года (в сентябре-октябре). Конкретные даты олимпиад устанавливает сама школа.

С какого возраста можно принимать участие?

Начинать участвовать можно уже с 4-5 класса.

(Подробнее о школьной олимпиаде читайте на стр. 2)



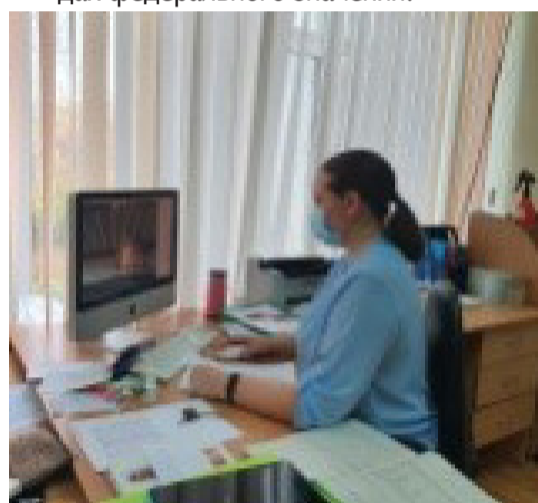
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

Всероссийская олимпиада школьников – это одно из очень важных соревнований для обучающихся. Это возможность проявить себя, заявить о своих способностях. Олимпиада проводится по 24 предметам, с полным списком которых можно познакомиться на сайте школы, на стенде на первом этаже, а так же в объявлениях в электронном дневнике.

Вот, что по этой теме нам рассказала Елена Сергеевна Соседкова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Всероссийская олимпиада школьников состоит из нескольких этапов:

- **Школьный.** Участвуют все желающие с 4-11 класс по предметам математика и русский язык, с 5-11 по любому предмету из перечня.
- **Муниципальный.** Тут соревнуются учащиеся города, или села, или деревни — лишь те участники, кто перешел порог баллов Всероссийской олимпиады школьников по своему предмету. Ограничение по возрасту — 7-11 класс.
- **Региональный.** Он собирает школьников 9-11 классов всего региона в городах федерального значения.



- **Заключительный.** Проводится в крупных городах России, на базе вузов. Её организуют уже не муниципалитеты, а сам МинОбр России. Работы участников проверяют лучшие умы науки — профессора и ученые. Всё серьезно! В заключительном этапе могут участвовать школьники 9-11 класса

Победители и призеры заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников получают возможность поступить без экзаменов на профильные направления подготовки в российские государственные вузы, подтверждать баллами ЕГЭ свой результат не нужно! «Профильность» олимпиады вузы определяют самостоятельно. Где-то для бакалавриата «Экономика» профильной олимпиадой Всеросса является математика, а в другом университете — обществознание. Уточняйте на сайте вуза мечты.

Если предмет олимпиады оказался непрофильным, вуз может начислить дополнительные баллы за индивидуальные достижения, либо присвоить 100 баллов за ЕГЭ по предмету, соответствующему профилю олимпиады.

Если предмет олимпиады оказался непрофильным, вуз может начислить дополнительные баллы за индивидуальные достижения, либо присвоить 100 баллов за ЕГЭ по предмету, соответствующему профилю олимпиады.

Диплом олимпиады действителен 4 года, так что даже результаты олимпиады в 9 классе еще можно использовать для поступления в вуз после 11 класса.

Помимо льгот для поступления, учащиеся, которые станут победителями и

призерами регионального и заключительного этапов ждут ценные призы и денежные премии.



О том как подготовиться к олимпиадам нельзя однозначно ответить. Ежедневно развиваться, читать дополнительную литературу из разных сфер, решать головоломки на логику, развивать внимание и память, пить витамины и, конечно же, прорешивать олимпиадные задания по предметам. Ежегодно на сайтах организаторов, в нашем случае это Центр одаренности и технологии, публикуется ссылка на задания регионального и заключительного этапов олимпиады <http://vserosolymp.rudn.ru/mm/mpp/>

Готовиться к олимпиаде можно начинать когда угодно, но чем раньше это сделать, тем больше времени на подготовку, таким образом, уже сегодня можно приступать к тренировкам прорешиванию олимпиад на следующий год.

Виолетта Узких, 9-Б класс
Фото: автора



СТРАНИЦА ИСТОРИИ

Итак, вы утверждаете, что вы из 2020 года, а вовсе не еретик и не сумасшедший и вас не надо жечь на костре.

- Д-да.
- Ну, что же. Предположим я вам верю, но вот все остальные отцы инквизиторы - нет. Но, ведь не так уж сложно проверить ваше утверждение. Если вы из будущего, то вы знаете, что будет происходить. Итак, когда закончится правление Людовика IX?
- Эмм... Я не помню, очень частная дата.
- Допускаю. Тогда так, чем кончится Восьмой крестовый поход?
- Хм... Знаете, я не эксперт в истории.
- Допускаю. География?
- Не очень...
- Математика?
- Эмм, ну е равно мц квадрат.
- Что?
- Не важно... В общем нет.



- Геометрия, быть может?
- Пифагоровы штаны... Нет...
- Я пытаюсь вам помочь, попробуем по другому. Может вы что-то расскажете о технологиях будущего, о мироустройстве, науках?
- Ну... Земля круглая...

- Спасибо, мы в курсе. Что-то еще?
- Ну в наше время есть электричество...
- Уже интереснее, что это?
- В общем такая штука, на которой работает почти все в мире!
- Можете подробнее объяснить?
- Ну... Там... Электроны, бегут по проводкам... Плюс, минус... Блин...
- Вы можете добыть электричество, продемонстрировать его работу?
- Нет...
- Хм, может хоть какие-то полезные навыки и знания из будущего у вас есть?
- ... Жгите меня нафиг!!!

Константин Сарьян, 10-А класс

ПРИВЕТСТВУЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ ШКОЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ 2020

Литература

Победители:
Есаулкова Стефания
Шлыкова Вероника
Деменева Дарья

Призёры:
Профис Елизавета
Зверев Иван
Ципленков Максим
Узких Виолетта

Математика

Победители:
Везденев Артемий
Безродных Владимир
Корелин Семен
Скорынин Данил
Корелин Глеб
Безродных Владимир
Корелин Семен
Искорцев Артем
Зорин Илья
Муллаярова Алиса
Серов Егор

Призёры:
Батина Дарья
Березкина Олеся
Вислогузов Роман
Колмагоров Матвей
Колотова Олеся
Лазарева Мария
Новосёлова Виктория
Осипов Владимир
Пивоварова Дарья
Субботина Екатерина
Чухарев Всеволод
Юминова Ольга
Авдонин Артем
Байдина Анастасия
Белякова Алена
Мулюкова Дарья
Двоеглазова Виктория
Зверев Иван
Смирнова Снежана
Хасанов Артур
Магеррамов Атиг
Вылегжанин Николай
Коновалов Арсений

ОБЖ

Победитель:
Панов Константин

Призёры:
Володина Алина
Зырянова Юлия
Копачева Елизавета
Пьянкова Екатерина
Семенова Татьяна

Дрыганова Олеся
Узких Виолетта

Английский

Победители:
Есаулкова Стефания
Пьянкова Екатерина
Вишняк Диана
Муллаярова Алиса
Шлыкова Вероника
Микаэлян Диана

Призёры:
Двоеглазова Виктория
Арсланова Анжела
Батулинский Александр

Биология

Победитель:
Белоусов Николай

Призёры:
Климкин Дмитрий
Илюкина Екатерина

Информатика

Победители:
Гранин Кирилл
Коновалов Арсений
Скарулин Андрей

Призёр:
Бушуев Дмитрий

Искусство (Музыка)

Победители:
Великанова Мария
Шлыкова Вероника

Призёры:
Чекирова Элянора
Володина Алина

История

Призёры:
Абдыкадыров Нурсултан
Чекирова Элянора

Обществознание

Призёры:
Двоеглазова Виктория
Квашнина Дарья
Скорынин Данил
Гурьянова Карина
Есаулкова Стефания
Корелин Глеб
Пьянкова Екатерина
Зорин Илья

Тишин Никита
Сарьян Константин

Право

Призёр:
Чекирова Элянора

Русский язык

Победители:
Шлыкова Вероника
Батина Дарья
Вылегжанина Екатерина

Призёры:
Иваненко Алексей
Лазарева Анна
Новосёлова Виктория
Пивоварова Дарья
Прожерина Мария
Субботина Екатерина
Чугунова Ева
Юминова Ольга
Ле Тхань Алина
Профис Елизавета
Двоеглазова Виктория
Зязева Марна
Пономарева Полина
Скорынин Данил
Володина Алина
Кунгуров Кирилл
Узких Виолетта
Кальсина Екатерина
Деменева Дарья
Зорин Илья
Микаэлян Диана
Асулбаев Роман
Березкина Олеся

Экономика

Призёр:
Квашнина Дарья

Физическая культура

Победители:
Моисеев Михаил
Молдоматов Ренат
Искорцев Артем
Петухов Никита
Горощенко Максим
Орлов Георгий
Сабилов Тимур
Архипов Никита
Строк Сергей
Соловьев Андрей
Гильмияров Владислав
Немирова Дарья
Виноградова Светлана
Снежкова Елизавета
Харина Влада
Гурова Кристина

Призёры:
Юсупов Матвей
Колногородов Александр
Нигаматьянов Артём

Физика

Победители:
Скорынин Данил
Корелин Глеб
Зорин Илья
Воронцов Амадей

Призёры:
Искорцев Артем
Есаулкова Стефания
Крошнякова Ксения
Кудинова Алёна
Гранин Кирилл
Сидоров Александр
Чудинова Софья

Технология

Призёры:
Искорцев Артем
Козачок Даниил
Мальков Даниил
Скорынин Данил
Недосекова Софья
Есаулкова Стефания

География

Победитель:
Стольников Наталия

Призёры:
Барнякова Артем
Вылегжанин Николай
Зверева Анжелика
Крошнякова Ксения
Ладин Владислав
Зорин Илья
Скарулин Андрей

Химия

Победитель:
Корелин Глеб

Призёры:
Алимов Тимофей
Колногородов Александр
Вылегжанин Николай
Кунгуров Кирилл
Ладин Владислав
Узких Виолетта
Зорин Илья
Шлыкова Вероника
Банникова Анна
Злоказова Елизавета
Илюкина Екатерина

ШКОЛА ВАМИ ГОРДИТСЯ!

ЦИТАТНИК

Лори Халсе Андерсон «Говори»



В первые две недели занятий мне удастся избежать ядерной катастрофы. Хизер из Огайо сидит со мной за ланчем и звонит домой обсудить домашнее задание по английскому. Она может говорить часами. Мне остается только прижимать телефон к уху и, раскручивая телефонный провод, время от времени вставлять «кугу». Рейчел и все, кого я знала больше девяти лет, продолжают меня игнорировать. В школьных коридорах я то и дело получаю тумачи. В результате я пару раз роняла на пол учебники. Я стараюсь на этом не зацикливаться. Ладно, как-нибудь образуется.

Поначалу мама старательно готовила по утрам обеды, которые оставляла в холодильнике, но я знала, что все хорошее когда-нибудь, да кончается. Я возвращаюсь домой, где меня ждет записка: «Пицца. 555-4892. Не переусердствуй с чаевыми». К записке пришпилена двадцатидолларовая бумажка. В моей семье имеется добрая традиция. Мы общаемся с помощью записок, оставленных на кухонном столе. Я пишу, когда мне надо купить школьные принадлежности или съездить в торговый центр. Они пишут, когда вернутся с работы домой и надо ли к их приходу что-нибудь разморозить. Ну и о чем тогда говорить?

У мамы опять проблемы с персоналом. Моя мама — директор «Эффертса», магазина одежды в деловой части города. Ее босс предложил ей возглавить отдел в торговом центре, но она отказалась. Полагаю, ей просто нравится видеть реакцию людей, когда она говорит, что работает в городе. «А вам не страшно? — спрашивают ее собеседники. — Я ни за какие коврижки не согласился бы там работать». Маме нравится делать то, что вызывает страх у других. Она вполне могла бы стать укротительницей змей.

Но из-за центрального местоположения магазина возникают проблемы с кадрами. Магазиновые воришки, бомжи, писающие на парадную дверь, а также периодические вооруженные ограбления — все это отпугивает соискателей. Ну и дела! Еще только вторая неделя сентября, а она уже думает о Рождестве. Ее голова сейчас занята пластиковыми снежинками и Сантами в нарядах из красного фетра. Если в сентябре она не сумеет укомплектовать штат сотрудников, то на праздники окажется в полной заднице.

Я заказываю обед в 15.10 и съедаю его на белом диване. Уж не знаю, у кого из моих предков случился приступ куриной слепоты, когда покупали этот диван. Вся штука в том, что, если хочешь есть на диване, надо перевернуть подушки грязной стороной вверх. У нашего дивана две ипостаси: «Мелинда поглощает пиццу с пепперони и грибами» и «Никто и никогда не ест в гостиной, нет, мэм». Я жую и смотрю телик, но внезапно слышу, как к дому подъезжает папин джип. Бац-бац-бац — перевернутые подушки сияют белоснежными щечками, а я пулей лечу на второй этаж. К тому времени как папа откроет дверь, все будет в лучшем виде, а я исчезну.

Моя комната принадлежит пришельцу. Она словно красочное фото той, кем я была в пятом классе. У меня тогда случился период временного помешательства: я считала, что розы должны быть повсюду, а розовый цвет — это грандиозно. И виной тому Рейчел. Она упростила маму разрешить ей переделать свою спальню, а в результате мы обе получили по новой комнате. Николь отказалась

украшать свой прикроватный столик дурацкими оборочками, а Айви слегка переусердствовала, как всегда. Джессика решила свою комнату в стиле Дикого Запада. А я со своей спальней застряла где-то посередине, позаимствовав идеи у каждой из подруг. Единственное, что носило здесь печать моей личности, — это оставшаяся со времен детства коллекция плюшевых кроликов и кровать с балдахином. Несмотря на все издевки Николь, я наотрез отказалась убрать балдахин. Я подумываю о том, чтобы сменить обои в розочках, но тогда придется задействовать маму, а папа начнет измерять стены, и они будут спорить насчет цвета краски. И вообще, я сама еще толком не знаю, какой бы хотела видеть свою комнату.

Подбор материала:
Стефа Храпова, 8-А класс

БИОГРАФИЯ

Лори Холс Андерсон — американская писательница, автор романов Говори и Wintergirls. В 2009 году Андерсон получила почётную премию Маргарет А. Эдвардс, которая присуждается Американской библиотечной ассоциацией за вклад в литературу для молодёжи.

В 1999 году выходит в свет молодёжный роман Говори, вероятно, самый знаменитая на сегодняшний день книга Андерсон. Темой книги стало отчуждение тринадцатилетней девушки, подвергшейся насилию. Говори получил несколько наград и попал в шорт-лист National Book Award, главной литературной премии США. Несколько недель книга находилась в списке бестселлеров New York Times и была переведена на 16 мировых языков. В 2004 году по роману был снят одноимённый фильм с участием такой звезды Голливуда, как Кристен Стюарт.

(Информация с сайта ru.wikipedia.org/)



Лори Хальс Андерсон

Говори

Прекрасно написанная книга... Рассказ о том, что не нужно бояться отстаивать свою точку зрения.

VOYA

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

День работников пищевой промышленности в России празднуют в третье воскресенье октября. На территории страны расположено немало крупных, средних и малых организаций, занимающихся производством пищевой продукции. Они имеют разную форму собственности, но профессиональный праздник отмечают все сотрудники пищевого ремесла. По случаю проведения торжества сотрудникам предприятий не предоставляется выходной, из-за отсутствия праздника в общем списке государственных мероприятий.

В связи с этим праздником мы задали несколько вопросов И.А. Макаровой, школьному диспетчеру по питанию.

Кто составляет меню на каждый день? И почему оно из определенных продуктов?

- Ежедневное меню берется из разработанного десятидневного меню, которое



Для того чтобы выяснить какое блюдо является самым популярным в нашей столовой, мы провели небольшой социальный опрос.

Первой оказалась Краснощёкова Алла Геннадьевна: «Мне очень нравится вкусная, горячая и дешевая выпечка. Я, конечно, понимаю, что это вредно, но иногда можно позволить устроить себе праздник души».

Следующей поделилась Пыжьянова Ирина Николаевна: «Ну, я вообще люблю покушать. *смеётся* В нашей столовой я люблю грибной и суп-пюре на первое, рис с рыбой на второе, расстегаи и горячий чай -отличный обед для продолжения рабочего дня».

Вот какой ответ дала Ашека Вероника Александровна: «Свои предпочтения я отдаю творожным запеканкам, которые, по моему мнению, очень даже неплохи. Так же, я думаю, пользуются спросом и салатики. Легкий перекус между уроками никогда не помешает».

Ещё один опрос был проведён среди учащихся нашей МАОУ СОШ №4. Первой опрашиваемой стала Анашкина Мария: « В нашей столовой я люблю пробовать различную выпечку. Так, например, мне очень нравятся сладкие булочки,



составляет технолог школьно - базовой столовой, проверенное Роспотребнадзором

Какое самое любимое блюдо учеников школы №4?

- Любимое блюдо это макароны

Что рекомендовано употреблять в период пандемии? Какие блюда из этих продуктов есть в школе?

- Никаких рекомендаций по питанию в период пандемии у нас не было. Но я думаю, что правильное питание в любой период будет кстати. В нашей столовой есть всё для того, что бы этот сложный период прошёл для нас всех безболезненно.

Михеева Яна, 7-В класс



это очень хорошая идея. Так же мне нравятся сосиски в тесте и, конечно же чай (без чаинок в нём смеётся). Аликаева Арина что предпочитает картошку с подливой. А Вероника Мартыненко - макаронки с сосиской. Арина Магамурова так же отметила булочки, но помимо ей нравится и пицца.

На вопросы о любимых напитках в нашем «мини-кафе» ответы распределились, примерно, так:

73% - чайные души,
17% - пьют сок,
7%-кисель
3% - предпочитают компоты.

Если вам нужно быстро определиться с выбором, вы всегда можете подойти к меню сегодняшнего дня. Не забывайте про систему оплаты картой (это очень удобно!). Мы убедились, что в нашей столовой каждый может найти что-то для себя, а значит, голодовка нам не грозит»

Марина ЖДАНОВА, 7-В класс

Фото: автора



СОБЫТИЙНЫЙ ОТЧЁТ



День учителя. 5 октября в нашей стране отмечают свой профессиональный праздник педагоги. Этот праздник объединяет людей, которые ежедневно отдают себя нужному для общества и страны делу – воспитанию и обучению детей, подготовке их к жизни в современном обществе.

В этой профессии нет случайных людей. Давно известна простая истина: учителями работают люди по призванию, имеющие природный дар в этом непростом деле. Учитель всегда на виду: на своем рабочем месте – в школьном классе, в обществе, дома, на улице. На учителей равняются родители и нередко для детей учитель это пример для подражания.

В школе советом старшеклассников, был подготовлен праздничный концерт посвященный Дню учителя. В нём приняли участие учащиеся начальной школы (1Б; 2 А; 4 А), ученики 9-11 классов и учителя.

Зал был оформлен к этому событию праздничными декорациями на школьную тему. Для учителей звучали песни, стихотворения о школе и учителях, были поставлены юмористические инсценировки из школьной жизни. Было сказано много хороших слов о представителях учительской профессии.

Словами благодарности, уважения и пышными букетами ярких осенних цветов был отмечен труд учителей. Учителя и ученики получили большой эмоциональный заряд и огромное удовольствие от проведённого мероприятия.

Анна РЫБАКОВА, 8-А класс

Фото: автора



День чтения. 9 октября — приняли участие в областной акции тотального чтения «День чтения-2020»! В этом году акция посвящена Году памяти и славы в России и посвящена 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Акция прошла под девизом «Читаем книги о войне».

В рамках «Дня чтения» в школе прошли уроки с использованием литературы о войне: Голявкин «Мой добрый папа», Алексеев «Горячие гильзы», Митяев «Подвиг солдата, Митяев «Шестой неполный», Рябинин «Маленькая и большая», Васильев «А зори здесь тихие», военные письма родственников, короткие рассказы о войне разных авторов.

— Очень важно, чтобы вы помнили свою историю и берегли то наследство, которое вам ваши дедушки, прадедушки, прабабушки оставили, чтобы вы развивали и строили нашу замечательную страну, сказала Тамара Анатольевна Яковлева заведующая школьной библиотекой.

Александра КАРАГОДИНА, 8-Б класс

Фото: автора



Олени ручьи. В конце сентября 4-В класс ездил в парк «Олени ручьи». Эта поездка до сих пор остается одним и самых ярких событий осени. В тот день была прекрасная погода, мы побывали у скульптуры ангела «Единой Надежды», прошли по навесному мосту через реку «Нижние Серги», а обед на природе okazaля невероятно вкусным. После пятикилометровой прогулки и поднятого настроения мы счастливые и довольные отправились домой.

Полина Сергеева, 4-В класс

Фото: автора



ПЕРВЫЙ РАЗ В ОДИННАДЦАТЫЙ КЛАСС

Как жаль, что придется расстаться с нашей школой, остался всего год, самый чудесный и самый сложный год», ученики 11 класса. Кажется, совсем недавно они были в 10 классе, а вот уже пошел отсчет их последнего года. Им предстоит ещё очень много всего, я задала несколько вопросов нашим будущим выпускникам.

Вопрос №1. Что ты подумал(а), когда проснулся(ась) утром 1 сентября и вдруг осознал(а), что ты в 11 классе?

Вопрос №2. Какой момент за все годы ты не забудешь никогда?

Вопрос №3. Что ты хочешь пожелать своему классу?

Гильмияров Владислав

- 1) Наконец-то в школу
- 2) КВН, ОГЭ, ОЧЕНЬ много моментов с одноклассниками, но все их не написать к примеру, как мы случайно сломали ножку проектора и ходили утром чинить её
- 3) Всем удачи во взрослой жизни, поступить туда, куда лежит душа, оставаться такими же весёлыми и никогда не отпускать руки

Вагина Екатерина

- 1) Надо хорошо провести последний год в школе
- 2) Как одноклассник упал с другого одноклассника
- 3) Всего хорошего



Микаэлян Диана

- 1) Что делать дальше?
- 2) Не забуду выступления своего класса на различных мероприятиях. Очень трудно выбрать что-то одно, думаю, я буду помнить многое.
- 3) Своему классу я хочу пожелать всего того, что обычно желают человеку на день рождения.

Воронцов Амадей

- 1) Когда я проснулся утром 1 сентября, я понял, что провел лето нерационально и что времени до сдачи ЕГЭ и поступления в ВУЗ осталось мало.
- 2) Как первый раз пришел в эту школу и 10 классе и



со всеми познакомился.

- 3) Всегда быть такими же дружными и не забывать



Коновалов Арсений

- 1) О том, что это последний год в школе.
- 2) Переход в новую школу.
- 3) Поступить не в Лестех и начать новый жизненный этап

Забелина Ольга

- 1) Время быстро летит
- 2) –
- 3) Хочу пожелать своим одноклассникам дальнейшего развития и достижения поставленных целей.

Жаринова Татьяна

- 1) Надо уже начать готовиться.
- 2) Как снимали кино в библиотеке. Ко мне подошла учительница, подумав, что я плачу, а это была сума у нашего «фильма». И случай с Пушкиным.
- 3) Найти себя в этой жизни.

Сарьян Константин

- 1) Опять вставать в 5 утра.
- 2) Каждый урок математики для меня – это прекрасное путешествие в мир чисел и знаний. Особенно запомнится наша учитель математики: это очень добрый и отзывчивый человек, который всегда войдет в твое положение.
- 3) Здоровья и нервов, они нам сем пригодятся.

Чудинова Софья

- 1) Нужно срочно начинать готовиться к экзаменам и выбирать ВУЗ
- 2) Каждый день в школе для меня является незабываемым, ведь он полон веселья
- 3) Надеюсь, что каждый человек из моего класса найдёт своё призвание.

Гранин Кирилл

- 1) Боже, 11 класс... Как же летит время!
- 2) Один из самых прикольных моментов, когда с меня упал Александр, ведь мы пытались поймать пенал. Ещё Андрей «потерял водород» и бегал по классу с криком: «Где водород?»
- 3) Я бы пожелал своему классу, чтобы они осуществили свои мечты и шли к своим целям, а также оставаться такими же весёлыми

Ежова Катя

- 1) Не могу поверить!
- 2) Все дни после 7 класса незабываемы.
- 3) Всегда радоваться жизни, рисковать, ведь один раз живём! И не забывать меня!

Сидоров Александр

- 1) Всё плохо.
- 2) Было 3 приятных момента: победа моего класса на

КВН; как мы с товарищем дурили в кабинете нашего классного руководителя, я залез на друга, нас подтолкнула Ирина Владимировна, и мы упали на проектор; также я упал с очень высокого товарища.

3) Спасибо, что были рядом все эти весёлые и долгие годы! Хорошего вам настроения и... и... Я забыл L

Возраст всё-таки.

С Новым Годом!

С Масленицей!

С Рождеством!

С Днём победы!

С Днём призывника!

С Днём хрустящего огурчика!

С Днём чайника!

Мочалов Иван

- 1) Ура, в школу, в 11 класс, как же я рад!!!
- 2) Никогда не забуду мои любимые уроки математики.



- 3) ВСЕГО ХОРОШЕГО!

Чернышёва Светлана

- 1) Последний школьный год... скоро взрослая жизнь.
- 2) КВН в 10 классе.
- 3) Поступить в ВУЗ, хорошо сдать экзамены, уверенно вступить во взрослую жизнь

Скарулин Андрей

- 1) Начался последний год в школе.
- 2) Провели «день здоровья» у 5 класса.
- 3) Чтобы они были счастливы, поступили туда, куда хотят, хорошо сдали ЕГЭ.



«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». НОРМЫ, ПРАВИЛА, СДАЧА

ГТО - «готов к труду и обороне» - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

Актуальность

Физическая подготовка детей и взрослых - популяризация здорового образа жизни.

- Поддержание спортивного духа;
- Улучшение физической формы;
- Поддержка уровня здоровья в норме.

История

Система зародилась в 1931 году в СССР, существовала долгие годы до его распада. В 2013 году, по инициативе Президента РФ, организация вновь начала свою работу. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ФСК ГТО предлагает бесплатные программы, участие в которых осуществляется на добровольной основе, по желанию. Ни родители учеников, ни работодатели взрослых людей не могут заставить сдавать зачеты.

Система мотивации – за выполнение нормативов в установленном объеме в заявленное время можно получить знак отличия:

Золотой;
Серебряный;
Бронзовый.

Нормы ГТО для школьников

Всего существует 5 ступеней сдачи нормативов для школьников. ГТО можно давать с 6 лет, а вот верхней планки не существует. Всего уровней норм ГТО на 2020 год – 11.

Школьные ступени включают в себя:

1. 6-8 лет
2. 9-10 лет
3. 11-12 лет
4. 13-15 лет
5. 16-17 лет

С каждой ступенью взросления нормативы усложняются.

Обязательные нормативы сдачи ГТО для каждой возрастной группы включают в себя следующие дисциплины:

- Бег на короткие и длинные дистанции;
- Метание;
- Наклоны;
- Плавание;
- Подтягивание;
- Поднимание туловища

Группировка заданий происходит по таким признакам:

Ловкость;
Сила;
Выносливость;

Гибкость.

Хочу сдать нормы ГТО. Что мне делать?

Вам нужно подойти к любому учителю физической культуры в школе. Взять у него заявку на участие и согласие от родителей. Зарегистрироваться на сайте ГТО - <https://www.gto.ru/>. Сдать в назначенные дни выбранные нормативы, из которых 4 обязательных и 4-6 на выбор. Дождитесь результатов на сайте в личном кабинете.

Важность сдачи норм ГТО для поступления в ВУЗ

Абитуриенты, получившие золото, могут рассчитывать на получение дополнительных баллов при подаче документов в ВУЗ. Порядок определяется учебным заведением;

Студенты ВУЗов, обладающие золотым значком, могут претендовать на повышенную академическую стипендию от Министерства образования.

Вадим Сергеевич Карпусь (учитель физической культуры)



ПОПОЛНЯЕМ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС

ЩЕПЕТИЛЬНОСТЬ - принципиальная корректность

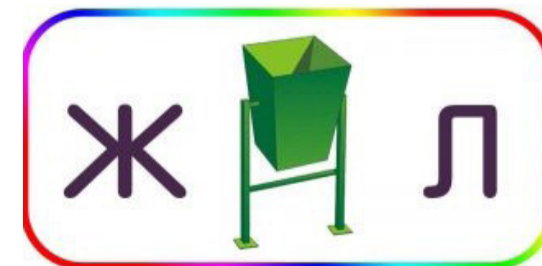
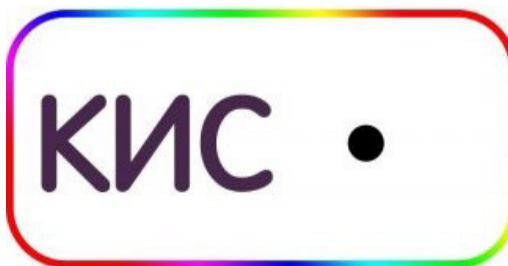
Примеры употребления слова:

1. Что поделаешь, не отличался он особой щепетильностью, частенько задавал бестактные вопросы, ставя собеседника в тупик.
Вера и Марина Воробей, Боря + Лена = Л..., 2003

2. Она надеялась, что в один прекрасный день ей удастся преодолеть щепетильность своего слишком почтительного возлюбленного, и, не желая дольше откладывать необходимых признаний, она назначила ему свидание в безлюдном саду, близ монастыря картезианцев.
Анатоль Франс, Боги жаждут, 1912

ПОРАЗМЫСЛИМ

Ответы к газете №2: 1. Ученик; 2. Обложка; 3. Карта.



СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

Издание муниципального автономного общеобразовательного учреждения. «Средней общеобразовательной школы № 4» с углублённым изучением отдельных предметов.

Свидетельство о регистрации СМИ:
92-2018-Г-4

Адрес издателя и редакции:

620141, г. Екатеринбург, ул. Пехотинцев, 15

Телефон: 8 (343) 323-63-21

E-mail: soch4@eduekb.ru

Руководитель проекта:

Данченко Светлана Владимировна

Главный редактор, дизайн, вёрстка:

Малахова Анна Сергеевна

Отпечатано в медицентре МАОУ СОШ №4:

620141, г. Екатеринбург, ул. Пехотинцев, 15

Тираж: 100

Цена: бесплатно

Подписано в печать по графику и фактически: 29.10.2020, 18:00