

Рабочая программа начального общего образования по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии с ФГОС начального общего образования, на основе программы «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009), ООП НОО МАОУ СОШ №4 с углубленным изучением отдельных предметов.

Содействие здоровому образу жизни, создание условий для активизации субъективной позиции ребенка, формирование культуры питания, готовность поддерживать свое здоровье в оптимальном состоянии – одна из первоочередных задач реализации образовательной программы начального общего образования. Важную роль в реализации этой задачи играет программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании».

В ходе изучения программы школьники овладевают основами практико-ориентированных знаний о человеке; о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, на формирование готовности соблюдать их; учатся осмысливать причинно-следственные связи формирования навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

Существенная особенность программы состоит в том, что в ней заложена содержательная основа для широкой реализации межпредметных связей всех дисциплин начальной школы. Программа использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках литературного чтения, русского языка, математики, музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры, совместно с ними приучая детей к рационально-научному и эмоционально-ценностному постижению окружающего мира.

Срок реализации программы 4 года. Общий объем – 135 часов. В 1 классе-33 часа, во 2-4 классах по 34 часа.

Рабочая программа включает три раздела: □ Планируемые результаты освоения курса. □ Содержание учебного курса. □ Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575833

Владелец Изотова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022